



ISTITUZIONE AI SERVIZI SOCIALI "DAVIDE DRUDI"

COMUNE DI MELDOLA

MENU' INVERNALE

NIDO D'INFANZIA 12-36 MESI



	1° SETTIMANA dal 16/02/26 al 20/02/26	2° SETTIMANA dal 23/02/26 al 27/02/26	3° SETTIMANA dal 02/03/26 al 06/03/26	4° SETTIMANA dal 09/03/26 al 13/03/26	5° SETTIMANA dal 16/03/26 al 20/03/26
L U N E D I'	<p>Passato di verdura con riso</p> <p>Formaggio fresco (es. ricotta)</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Antipasto di verdure di stagione in pinzimonio/a julienne</p> <p>Pasta all'olio e parmigiano</p> <p>Cotoletta di suino al forno o Fettina di suino al forno</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Frittata al forno</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al POMODORO</p> <p>Pesce* al forno o bocconcini di pesce* al forno</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Maltagliati con crema di fagioli</p> <p>Crocchette di ricotta al forno o crocchette di miglio</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
M A R T E D I'	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Spezzatino di pollo alla cacciatora</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Formaggio fresco (es. stracchino)</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdura con riso</p> <p>Polpette di pollo al forno</p> <p>Purea di patate e carote o purea di patate</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Antipasto di verdure di stagione in pinzimonio/a julienne</p> <p>Pasta al pomodoro e legumi</p> <p>Sfornato di verdure al forno</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Antipasto di verdure di stagione in pinzimonio/a julienne</p> <p>Polenta al pomodoro (o pasta al pomodoro)</p> <p>Spezzatino di carne al sugo</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
M E R C O L E D I'	<p>Pasta alla pizzaioia</p> <p>Pesce* al forno</p> <p>Insalata e verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di legumi con riso</p> <p>Hamburger di verdura</p> <p>Insalata e verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Antipasto di verdure di stagione in pinzimonio/a julienne</p> <p>Pasta all'ortolana</p> <p>Crocchette di pesce*al forno o pesce* al forno</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di sedano e patate con orzo (o farro)</p> <p>Fettina di pollo alla pizzaioia</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina di semola in brodo vegetale</p> <p>Pizza margherita (per i 12-24 mesi: panino al latte farcito con formaggio e verdure)</p> <p>Insalata e verdura cotta di stagione</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
G I O V E D I'	<p>Antipasto di verdure di stagione in pinzimonio/a julienne</p> <p>Lasagna al forno con ragù di vitellone (piatto unico) oppure</p> <p>Pasta al pomodoro Carne di vitellone (es. hamburger o polpette)</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passatelli in brodo vegetale di verdure fresche</p> <p>Patate lessate e Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro ed olive tritate</p> <p>Arrosto di tacchino al forno</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Vellutata di verdure con pastina di semola</p> <p>Hamburger di vitellone</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta alle erbe aromatiche e mandorle (<u>frutta secca TRITATA MOLTO FINEMENTE</u>) o al pesto mediterraneo invernale (<u>frutta secca TRITATA MOLTO FINEMENTE</u>)</p> <p>Scaloppina di tacchino al forno</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
V E N E R D I'	<p>Crema di cannellini con crostini di pane tostato o pastina</p> <p>Crocchette di verdura al forno</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al ragù vegetale</p> <p>Pesce*(platessa) al forno o al pomodoro</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di ceci con cous cous o pastina di semola</p> <p>Pizza al pomodoro (per i 12-24 mesi: crocchette di formaggi)</p> <p>Insalata e verdura cotta di stagione</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione (es. zucca, piselli*..)</p> <p>Formaggio fresco (es. casatella o squacquerone)</p> <p>Insalata e verdura cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione o alla parmigiana</p> <p>Cotoletta di platessa* al forno</p> <p>Verdura cruda e cotta di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>

- cercare di proporre i cibi "asciutti" (primi e secondi) in una forma adatta per dimensioni e consistenza allo sviluppo del bambino (es. scelta del formato di pasta, utilizzo di preparazioni "molliti"...)
- quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta (le patate solo se indicate in menù)

Legenda:

- Il menù proposto è stilato in base alle Linee Guida per una Sana Alimentazione e ai piatti e ricette proposte da "Ben...essere in Tavola" integrazione al Ricettario Allergeni 2020, redatto dall'Az.USL di Forlì;
- i piatti contrassegnati con il simbolo * possono contenere alimenti surgelati;
- la frutta e la verdura varieranno secondo la stagionalità;
- preparazioni ed alimenti dovranno essere proposti ai bambini solo se idonei alle loro caratteristiche di masticazione.

In merito al Reg. 1169/11 si comunica che le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie ed intolleranze sono disponibili presso gli uffici e la cucina centralizzata del Comune di Meldola